

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад Борискино», именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице заведующего Скачкова Людмила Михайловна, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Общество с ограниченной ответственностью «ФУДСОЦСЕРВИС», в лице директора Харламовой Эльвиры Рашатовны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с другой стороны, в дальнейшем совместно именуемые «Стороны», в соответствии с результатами закупки, путем проведения конкурса в электронной форме протокол № 0111300063223000618 от 11.12.2023г. ИКЗ 233164401993316440100100080015629244, заключили контракт (далее – Контракт) о нижеследующем:

## 1. Предмет Контракта

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по организации питания в соответствии с условиями Контракта и Задания (Приложение №1 к Контракту), являющегося неотъемлемой частью Контракта и согласно меню на основании суточной нормы потребления (Приложение №2 к Контракту), в соответствии с требованиями норм действующего законодательства, регулирующего организацию питания и Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Татарстан (далее – Управление Роспотребнадзора по РТ), а Заказчик обязуется принять их и оплатить.

1.2. Характеристики, место, срок, объем оказываемых услуг, а также информация о стране происхождения товаров, поставляемых при оказании услуг, установлены в Задании (Приложение №1 к Контракту).

1.3. Исполнитель обязуется организовать питание воспитанников в сроки, указанные в п.4.1. Контракта, качественно и в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В целях настоящего Контракта термин «Организация питания» означает совокупность следующих действий Исполнителя:

1.3.1. Обеспечение технической документацией (технологические карты).

1.3.2. Доставка кулинарной продукции, продуктов питания и полуфабрикатов в соответствии с требованиями нормативно-технической документации и действующими санитарно-эпидемиологическими правилами, и нормативами (СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

1.3.3. Осуществление технологического и санитарно-врачебного контроля за соблюдением санитарных норм в столовой, а также производить отбор проб для проведения анализов в технологической пищевой лаборатории.

1.3.4. Обеспечение контроля входящего сырья: качество, наличие сертификатов соответствия, качественных удостоверений и ведением технологической документации, за соответствием ассортимента реализуемых блюд утвержденному меню (Приложение №2 к Контракту).

1.3.5. Осуществление отбора проб и проведения лабораторных исследований в лаборатории на полноту вложений, микробиологические и санитарно-химические показатели за свой счет.

## 2. Цена Контракта и порядок оплаты

2.1. Цена Контракта составляет: 127 372,96 рублей (сто двадцать семь тысяч триста семьдесят два рубля 96 копеек), «НДС не облагается».

2.2. Цена Контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения Контракта, при этом может быть изменена в случаях, предусмотренных разделом 15 Контракта.

2.3. Цена Контракта формируется с учетом расходов Исполнителя и причитающегося ему вознаграждения, в том числе расходов на страхование, уплату таможенных пошлин, налогов, сборов, других обязательных платежей.

2.4. Оплата услуг осуществляется Заказчиком в порядке и сроки, определённые настоящим Контрактом, при выполнении Исполнителем обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, в течение **7 (семи) рабочих дней** с даты подписания Заказчиком документа о приемке.

2.5. Оплата расходов по Контракту производится с лицевых счетов Заказчика.

2.6. Оплата услуг по настоящему Контракту осуществляется в рублях.

2.7. Финансирование закупки осуществляется из бюджетных/внебюджетных средств.

2.7.1. Лимит финансирования: 127 372,96 рублей.

2.8. Оплата оказанных услуг по настоящему Контракту осуществляется безналичным расчетом.

2.9. Днем осуществления Заказчиком оплаты за услуги является день списания денежных средств со счетов Заказчика.

2.10. Условия оплаты услуг: оплата производится на основании документа о приемке.

2.11. Сумма, подлежащая уплате Заказчиком Исполнителю, уменьшается на размер налогов, сборов и иных обязательственных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой

Контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательственные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

2.12. В случае начисления Заказчиком Исполнителю неустойки (штрафа, пени) и (или) предъявления требования о возмещении убытков, Стороны подписывают Акт взаимосверки обязательств по Контракту, в котором, в том числе, указываются: сведения о фактически исполненных обязательствах по Контракту, сумма, подлежащая оплате в соответствии с условиями Контракта, размер неустойки (штрафа, пени) и (или) убытков, подлежащей взысканию, основания применения и порядок расчета неустойки (штрафа, пени) и (или) убытков, итоговая сумма, подлежащая оплате Исполнителю по Контракту.

2.13. В случае подписания Сторонами Акта взаимосверки обязательств по Контракту оплата оказанной услуги осуществляется Исполнителю за вычетом соответствующего размера неустойки (штрафа, пени) и (или) убытков согласно указанному Акту и на основании представленного Исполнителем счета. При этом исполнение обязательства Исполнителя по перечислению неустойки (штрафа, пени) и (или) убытков в доход бюджета возлагается на Заказчика.

2.14. В случае, если при начислении Заказчиком Исполнителю неустойки (штрафа, пени) и (или) предъявления требования о возмещении убытков, Стороны не подписали Акт взаимосверки обязательств по Контракту, указанный в п. 2.13 Контракта, Заказчик оплачивает фактически исполненные обязательства и вправе по своему выбору наложить взыскание на обеспечение исполнения Контракта или представить требование Гаранту по независимой гарантии (в случае предоставления в качестве обеспечения исполнения Контракта независимой гарантии), при условии что сумма обеспечения исполнения Контракта достаточна для погашения всех взысканий.

2.15. Порядок, предусмотренный п.2.14 Контракта, исключается в случае полного, либо частичного несогласия Исполнителя по Контракту, выраженного документарно. В таком случае Стороны решают противоречия в рамках раздела 10 настоящего Контракта.

### **3. Права и обязанности сторон**

#### **3.1. Заказчик обязан:**

3.1.1. Принимать по акту оказанные Исполнителем услуги или направлять в адрес Исполнителя мотивированный отказ от их приемки;

3.1.2. Передавать Исполнителю необходимую для оказания услуг информацию;

3.1.3. Своевременно оплачивать услуги Исполнителя в порядке, предусмотренным настоящим Контрактом;

3.1.4. Создавать Исполнителю необходимые для исполнения настоящего Контракта условия;

3.1.5. Предоставлять Исполнителю информацию, необходимую последнему для качественного и своевременного оказания услуг по настоящему Контракту, а также заявку на адрес эл.почты с указанием наименования, состава и объема услуг;

3.1.6. Вернуть обеспечение исполнения Контракта Исполнителю в срок предусмотренные Контрактом;

3.1.7. Обеспечить хранение и сохранность продукции в соответствии с температурным режимом, реализацию производить в соответствии со сроками хранения.

3.1.8. Для хранения суточного запаса продукции содержать имеющееся торгово-технологическое, холодильное, весоизмерительное и другое оборудование в рабочем состоянии в соответствии с установленными правилами.

3.1.9. Ежедневно проводить бракераж продукции с участием медицинского работника Заказчика в соответствии с действующим «Положением о бракераже».

3.1.10. Обеспечить наличие личных медицинских книжек на своих работников, связанных с производством, и хранением пищевых продуктов, в соответствии с требованиями действующего законодательства. Обеспечить своевременность прохождения медосмотров этими работниками.

3.1.11. Иметь утвержденную программу производственного контроля.

3.1.12. Требовать возмещения неустойки и (или) убытков, причиненных по вине Исполнителя;

3.1.13. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта в случае, если в ходе исполнения Контракта установлено, что Исполнитель перестал соответствовать установленным извещением об осуществлении закупки требованиям к участникам закупки (за исключением требования, предусмотренного частью 1.1 (при наличии такого требования) статьи 31 Федерального закона 05.04.2013 N 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд») или представил недостоверную информацию о своем соответствии установленным требованиям, что позволило ему стать победителем определения Исполнителя.

3.1.14. Выполнять иные обязанности, предусмотренные Контрактом.

#### **3.2. Заказчик вправе:**

3.2.1. Досрочно принять и оплатить услуги в соответствии с условиями Контракта;

3.2.2. По согласованию с Исполнителем изменить объем услуг в соответствии с пунктом 15.1. Контракта;

3.2.3. Привлекать экспертов, экспертные организации для проверки соответствия качества оказываемых услуг требованиям, установленным Контрактом;

3.2.4. Отказаться (полностью или частично) от оплаты оказываемых услуг, не соответствующих требованиям задания, в соответствии с настоящим Контрактом;

3.2.5. Контролировать процесс оказания услуг в течение всего срока действия настоящего Контракта;

3.2.6. Требовать устранения Исполнителем недостатков оказанных услуг;

3.2.7. Осуществлять иные права, предусмотренные Контрактом и (или) законодательством Российской Федерации.

### **3.3. Исполнитель обязан:**

3.3.1. Оказывать услуги питания детей в установленные Заказчиком сроки и в установленных Заказчиком объемах.

3.3.2. Оказывать услуги в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения, в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов.

3.3.2.1. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями Заказчика и по согласованию с Заказчиком утверждать для каждой возрастной группы детей меню основного (организованного) питания.

3.3.2.2. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями Заказчика и по согласованию с Заказчиком утверждать меню дополнительного питания в случае, если объект закупки включает услуги дополнительного питания.

3.3.2.3. Утверждать по согласованию с Заказчиком разработанное специалистом-диетологом индивидуальное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, при наличии в числе обучающихся детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, за исключением случая, при котором в образовательной организации в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения детьми, нуждающимися в лечебном и диетическом питании, осуществляется употребление готовых домашних блюд, предоставленных родителями.

3.3.2.4. Не допускать исключения горячего питания из меню, в том числе при замене в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организации общественного питания населения пищевой продукции на иные виды пищевой продукции

3.3.3. Безвозмездно и в разумные сроки устранять допущенные по его вине нарушения условий контракта.

3.3.4. Исполнитель не вправе передавать информацию, полученную в результате исполнения обязательств по настоящему Контракту (документы, материалы) третьим лицам без письменного согласия Заказчика.

3.3.5. Своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении Контракта

3.3.6. Соблюдать действующие у Заказчика правила внутреннего трудового распорядка, правила техники безопасности и пожарной безопасности, а также пропускной режим.

3.3.7. Предоставить Заказчику информацию обо всех соисполнителях, заключивших договор или договоры с Исполнителем, цена которого или общая цена которых составляет более чем десять процентов цены Контракта, указанной в п. 2.1. Контракта. Указанная информация должна быть предоставлена Исполнителем в течение десяти дней со дня заключения им договора с соисполнителем. В случае непредставления указанной информации Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате пени в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены договора, заключенного Исполнителем с соисполнителем. Пеня подлежит начислению за каждый день просрочки исполнения такого обязательства; **(при Н(М)ЦК более 100 млн. руб).**

3.3.8. Привлечь к исполнению Контракта соисполнителей из числа субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций (за исключением социально ориентированных некоммерческих организаций, учредителями которых являются Российская Федерация, субъекты Российской Федерации или муниципальные образования) на объем услуг, составляющий **50 процентов цены Контракта**, указанной в п. 2.1. Контракта;

3.3.8.1. Условие о привлечении соисполнителя не применяется, если контракт заключается с участником СМП или СОНО;

3.3.9. В срок не более 5 рабочих дней со дня заключения договора с соисполнителем представить Заказчику:

декларацию о принадлежности соисполнителя к субъектам малого предпринимательства, социально ориентированной некоммерческой организации, составленную в простой письменной форме, подписанную руководителем (иным уполномоченным лицом) субъекта малого предпринимательства, социально ориентированной некоммерческой организации и заверенную печатью (при наличии печати);

копию договора (договоров), заключенного с соисполнителем, заверенную Исполнителем.

3.3.10. В случае замены соисполнителя на этапе исполнения договора на другого соисполнителя представлять Заказчику документы, указанные в 3.3.9. Контракта, в течение 5 рабочих дней со дня заключения договора с новым соисполнителем.

3.3.11. В течение 10 рабочих дней со дня оплаты Исполнителем выполненных обязательств по договору с соисполнителем представлять Заказчику следующие документы:

копии документов о приемке оказанной услуги, которые являются предметом договора, заключенного между Исполнителем и привлеченным им соисполнителем;

копии платежных поручений, подтверждающих перечисление денежных средств Исполнителем соисполнителю, - в случае если договором, заключенным между Исполнителем и привлеченным им соисполнителем, предусмотрена оплата выполненных обязательств до срока оплаты оказанных услуг, предусмотренного Контрактом, заключенным с Заказчиком (в ином случае указанный документ представляется заказчику дополнительно в течение 5 дней со дня оплаты Исполнителем обязательств, выполненных соисполнителем).

3.3.12. Оплачивать оказанные соисполнителем услуги, отдельные этапы исполнения договора, заключенного с таким соисполнителем, в течение 7 рабочих дней с даты подписания Исполнителем документа о приемке оказанной услуги, отдельных этапов исполнения договора.

3.3.13. Нести гражданско-правовую ответственность перед Заказчиком за неисполнение или ненадлежащее исполнение условия о привлечении к исполнению Контракта соисполнителей, в том числе:

за представление документов, указанных в пунктах 3.3.9.-3.3.11 настоящего раздела, содержащих недостоверные сведения, либо их непредставление или представление таких документов с нарушением установленных сроков;

за непривлечение соисполнителей в объеме, установленном в Контракте.

3.3.14. По запросу Заказчика в течение 5 дней предоставить результаты лабораторных исследований на полноту вложений, микробиологические и санитарно-химические показатели.

3.3.15. Выполнять иные обязанности, предусмотренные Контрактом.

#### **3.4. Исполнитель вправе:**

3.4.1. Требовать приемки услуг в объеме, порядке, сроки и на условиях, предусмотренных Контрактом;

3.4.2. Требовать от Заказчика своевременной и полной оплаты оказанных услуг в соответствии с настоящим Контрактом;

3.4.3. По согласованию с Заказчиком досрочно оказать услуги;

3.4.4. По согласованию с Заказчиком привлекать соисполнителя, за действия которых несет полную ответственность, как за свои собственные;

3.4.5. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения соисполнителем обязательств, предусмотренных договором, заключенным с Исполнителем, осуществлять замену соисполнителя, с которым ранее был заключен договор, на другого соисполнителя.

3.4.6. Осуществлять иные права, предусмотренные Контрактом и (или) законодательством Российской Федерации.

#### **3.5. Исполнитель гарантирует:**

3.5.1. Соответствие требованиям, установленным в соответствии с законодательством Российской Федерации к лицам, оказывающим услуги, являющиеся объектом закупки.

3.5.2. Обеспечение отсутствия недоимки по налогам, сборам, страховым взносам, пеням, штрафам, процентам, подлежащим уплате в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### **4. Сроки оказания услуг**

4.1. Услуги должны быть оказаны в срок, указанный в Задании (Приложение № 1 к контракту).

4.1.1. Заказчик направляет заявку одним из следующих способов: по почте, факсу, электронной почте, нарочным либо любым иным способом.

4.2. Досрочная сдача результатов услуг допускается только по согласованию с Заказчиком. В случае согласования досрочного оказания услуг Заказчик обязуется принять услуги и подписать документ о приемке оказанных услуг в порядке, установленном Контрактом.

4.3. Контракт прекращает свое действие с наступления даты, указанной в п. 10.1, но не ранее исполнения Сторонами своих обязательств по Контракту в полном объеме. При наступлении указанной даты Заказчиком в двух экземплярах составляется Акт взаимосверки обязательств по Контракту, в котором указываются сведения о прекращении действия Контракта; сведения о фактически исполненных обязательствах по Контракту; сумма, подлежащая оплате в соответствии с условиями Контракта.

4.3.1. Исполнитель обязан подписать Акт взаимосверки обязательств. В случае уклонения Исполнителя от подписания данного акта Заказчик проставляет в нем соответствующую отметку.

### **5. Качество услуг**

5.1. Качество, результаты услуг, их безопасность должны соответствовать требованиям действующего законодательства, принятых в соответствии с ним нормативных документов и условиям Контракта.

5.2. Транспорт, доставляющий скоропортящуюся продукцию, должен быть оборудован изотермическим кузовом и соответствовать санитарным нормам, установленным для перевозки пищевых продуктов.

5.3. Доставка продукции производится в таре (упаковке, контейнере), обеспечивающей ее сохранность при транспортировке и хранении, а также с наличием маркировки, соответствующей действующему законодательству и действующим санитарным и иным требованиям для продукции этого рода.

5.4. Если доставка продукции производится в возвратной таре, Заказчик должен её вернуть представителю Исполнителя в день получения продукции в сохранности и в чистом виде.

5.5. Исполнитель обеспечивает наличие личных медицинских книжек на своих работников, связанных с производством, хранением и доставкой продукции в соответствии с требованиями действующего законодательства.

5.6. Погрузка, транспортировка и разгрузка продукции производится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.3.6.3668-20.

5.7. Исполнитель предоставляет Заказчику всю необходимую документацию на поставляемую продукцию (сертификаты и проч.), оформленную в соответствии с действующим законодательством.

## **6. Место и порядок сдачи и приемки услуг**

6.1. Оказание услуг осуществляется Исполнителем на территории Республики Татарстан по адресу (-ам), указанному(-ым) в Задании (Приложении №1 к Контракту).

6.1.1. Доставка, погрузка и разгрузка поставляемой продукции для оказания услуг осуществляется силами Исполнителя.

6.2. По факту оказания услуг по настоящему Контракту Заказчик и Исполнитель подписывают документ о приемке, подтверждающий факт выполнения обязательств.

6.3. Приемка оказанных услуг на соответствие их объема и качества требованиям, установленным в Контракте, производится Заказчиком с подписанием документа о приемке в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.4. Исполнитель в срок, установленный Контрактом, оказывает услуги и формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Исполнителя, и размещает в единой информационной системе документ о приемке в соответствии с пунктом 1 частью 13 статьи 94 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

6.4.1. К документу о приемке, предусмотренному пунктом 6.4., могут прилагаться документы, которые считаются его неотъемлемой частью. При этом в случае, если информация, содержащаяся в прилагаемых документах, не соответствует информации, содержащейся в документе о приемке, приоритет имеет информация, содержащаяся в документе о приемке.

6.4.2. Документ о приемке, подписанный Исполнителем, не позднее одного часа с момента его размещения в единой информационной системе в соответствии с пунктом 6.4. автоматически с использованием единой информационной системы направляется Заказчику. Датой поступления Заказчику документа о приемке, подписанного Исполнителем, считается дата размещения в соответствии с настоящим пунктом такого документа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Заказчик;

6.4.3. В срок не позднее 20 (двадцати) рабочих дней, следующих за днем поступления документа о приемке в соответствии с пунктом 6.4.2. Заказчик (за исключением случая создания приемочной комиссии в соответствии с пунктом 6.7.) осуществляет одно из следующих действий:

а) подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе документ о приемке;

б) формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа;

6.4.4. В случае создания в соответствии с пунктом 6.7. приемочной комиссии не позднее 20 (двадцати) рабочих дней, следующих за днем поступления Заказчику документа о приемке в соответствии с пунктом 6.4.2.:

а) члены приемочной комиссии подписывают усиленными электронными подписями поступивший документ о приемке или формируют с использованием единой информационной системы, подписывают усиленными электронными подписями мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа. При этом, если приемочная комиссия включает членов, не являющихся работниками заказчика, допускается осуществлять подписание документа о приемке, составление мотивированного отказа от подписания документа о приемке, подписание такого отказа без использования усиленных электронных подписей и единой информационной системы;

б) после подписания членами приемочной комиссии в соответствии с подпунктом "а" настоящего пункта документа о приемке или мотивированного отказа от подписания документа о приемке Заказчик подписывает документ о приемке или мотивированный отказ от подписания документа о приемке усиленной электронной

подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает их в единой информационной системе. Если члены приемочной комиссии в соответствии с подпунктом "а" настоящего пункта не использовали усиленные электронные подписи и единую информационную систему, Заказчик прилагает подписанные ими документы в форме электронных образов бумажных документов;

6.4.5. Документ о приемке, мотивированный отказ от подписания документа о приемке не позднее одного часа с момента размещения в единой информационной системе в соответствии с подпунктами "а" и "б" пункта 6.4.3. или подпунктом "б" пункта 6.4.4 направляются автоматически с использованием единой информационной системы Исполнителю. Датой поступления Исполнителю документа о приемке, мотивированного отказа от подписания документа о приемке считается дата размещения в соответствии с настоящим пунктом таких документов о приемке, мотивированного отказа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Исполнитель;

6.4.6. В случае получения в соответствии с пунктом 6.4.5. настоящей части мотивированного отказа от подписания документа о приемке Исполнитель вправе устранить причины, указанные в таком мотивированном отказе, и направить Заказчику документ о приемке в порядке, предусмотренным настоящим разделом;

6.4.7. Датой приемки, оказанной услуги считается дата размещения в единой информационной системе документа о приемке, подписанного Заказчиком.

6.5. Для проверки предоставленных Исполнителем услуг в части их соответствия условиям Контракта проводится экспертиза. Экспертиза результатов, предусмотренных Контрактом, может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании Контрактов, заключенных в соответствии с Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О Контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Заказчик вправе осуществлять приемку услуг в соответствии с регламентом, размещенным на Портале закупок Республики Татарстан (<http://portal-zakupok.tatar/documents/guidelines?id=743&filter=2>), официальном сайте Государственного комитета Республики Татарстан по закупкам в части, не противоречащей Федеральному закону от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О Контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

6.6. В случае установления Заказчиком требования об обеспечении гарантийных обязательств оформление документа о приемке (за исключением отдельного этапа исполнения Контракта) поставленного Товара осуществляется после предоставления Исполнителем такого обеспечения в порядке и в сроки, установленные Контрактом.

6.7. Заказчик вправе создать приемочную комиссию, состоящую из не менее пяти человек, для проверки соответствия товара требованиям, установленным Контрактом. Проверка соответствия товара требованиям, установленным Контрактом, может также осуществляться с привлечением экспертов, экспертных организаций.

6.8. В случае, если Исполнитель не согласен с доводами, изложенными в мотивированном отказе от подписания документа о приемке, Исполнитель обязан самостоятельно подтвердить качество услуг заключением эксперта, экспертной организации и представить Заказчику оригинал такого заключения.

## **7. Ответственность Сторон**

7.1. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств по настоящему Контракту, за исключением просрочки исполнения Заказчиком, Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, размер штрафа устанавливается:

7.1.1. за каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, размер штрафа составляет:

а) 10 процентов цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей;

б) 5 процентов цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 1 процент цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 0,5 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 100 млн. рублей до 500 млн. рублей (включительно);

д) 0,4 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 500 млн. рублей до 1 млрд. рублей (включительно);

е) 0,3 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 1 млрд. рублей до 2 млрд. рублей (включительно);

ж) 0,25 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 2 млрд. рублей до 5 млрд. рублей (включительно);

з) 0,2 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 5 млрд. рублей до 10 млрд. рублей (включительно);

и) 0,1 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) превышает 10 млрд. рублей.

7.1.2. за каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным с победителем закупки (или с иным участником закупки в случаях,

установленных Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»), предложившим наиболее высокий размер платы за заключение Контракта, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, размер штрафа составляет:

а) в случае, если цена Контракта не превышает начальную (максимальную) цену Контракта:

- 10 процентов начальной (максимальной) цены Контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

- 5 процентов начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

- 1 процент начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

б) в случае, если цена Контракта превышает начальную (максимальную) цену Контракта:

- 10 процентов цены Контракта, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;

- 5 процентов цены Контракта, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

- 1 процент цены Контракта, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).

7.1.3. за каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа составляет:

а) 1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;

б) 5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена Контракта превышает 100 млн. рублей.

7.1.4. В случае если Контрактом предусмотрена обязанность Исполнителя о привлечении к исполнению Контракта соисполнителей из числа субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций, штраф за неисполнение данного обязательства устанавливается в размере 5% объема такого привлечения, установленного Контрактом.

7.1.5. за каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренного Контрактом, размер штрафа составляет:

а) 1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);

б) 5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена Контракта превышает 100 млн. рублей.

7.2. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафа, пени).

7.3. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Контракта (отдельного этапа исполнения контракта), уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Контрактом (соответствующим отдельным этапом исполнения контракта) и фактически исполненных Исполнителем.

7.4. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

7.5. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

7.6. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается Контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

7.7. Уплата неустойки (пени, штрафа) не освобождает Стороны от исполнения принятых обязательств, если не принимается решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

7.8. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Контрактом, произошло по вине другой Стороны.

7.9. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных

Контрактом, Заказчик вправе после направления требования об уплате сумм неустойки (штрафа, пени), и получения отказа (или неполучения в установленный срок ответа) Исполнителя

об удовлетворении данных требований, удержать сумму начисленных неустоек (штрафов, пени) одним из следующих способов из:

- денежных средств, перечисленных Исполнителем в качестве обеспечения исполнения Контракта и находящихся на счете заказчика;
- независимой гарантии, путем направления соответствующего требования Гаранту;
- оплаты по контракту, путем ее уменьшения на сумму начисленной неустойки (штрафа, пени);
- взыскать неустойку (штраф, пени) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации (в судебном порядке).

#### **8. Обстоятельства непреодолимой силы**

8.1. Стороны освобождаются от ответственности за полное или частичное неисполнение обязательств по настоящему Контракту, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после его заключения, в результате событий чрезвычайного характера.

8.2. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы.

8.3. При наступлении указанных в пункте 8.1.-8.2. обстоятельств Сторона, для которой создалась невозможность исполнения ее обязательств, должна в десятидневный срок со дня наступления этих обстоятельств известить о них в письменном виде другую Сторону с приложением соответствующих доказательств и документов.

8.4. В случае возникновения непредвиденных обстоятельств, введение карантина и прочих обстоятельств непреодолимого характера, по согласованию сторон, допускается замена услуги по организации питания на услугу по организации питания в период карантина в виде продуктов питания по расценкам контракта.

#### **9. Порядок разрешения споров**

9.1. Все споры и разногласия, возникающие между Сторонами в связи с исполнением обязательств по Контракту, разрешаются с соблюдением обязательного досудебного претензионного порядка.

9.2. В случае, если Стороны не придут к соглашению, споры подлежат рассмотрению в Арбитражном суде Республики Татарстан.

#### **10. Срок действия и порядок расторжения Контракта**

10.1. Контракт считается заключенным и вступает в силу с даты заключения и действует до **31.12.2024 года** включительно.

10.2. Прекращение (окончание) срока действия настоящего Контракта не освобождает Стороны от гарантийных обязательств (в случае их наличия), ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящего Контракта, если таковые имели место при исполнении условий настоящего Контракта, а также от оплаты Контракта в части исполненных обязательств Исполнителем до даты окончания действия Контракта.

10.3. Расторжение контракта допускается по соглашению сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством и в порядке, предусмотренном статьей 95 Федерального закона 05.04.2013 N 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10.3.1. При получении отказа от заключения соглашения о расторжении Контракта по соглашению Сторон Сторона, получившая отказ, вправе обратиться в суд в соответствии с действующим законодательством.

10.4. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

10.5. Заказчик вправе провести экспертизу оказанной услуги с привлечением экспертов, экспертных организаций до принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта. Если заказчиком проведена экспертиза оказанной услуги с привлечением экспертов, экспертных организаций, решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта может быть принято заказчиком только при условии, что по результатам экспертизы оказанной услуги в заключении эксперта, экспертной организации будут подтверждены нарушения условий Контракта, послужившие основанием для одностороннего отказа заказчика от исполнения Контракта.

10.6. Заказчик обязан принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта в случае если в ходе исполнения контракта установлено, что:

а) Исполнитель перестал соответствовать установленным извещением об осуществлении закупки требованиям к участникам закупки (за исключением требования, предусмотренного частью 1.1 (при наличии такого требования) статьи 31 Федерального закона 05.04.2013 N 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»);

б) при определении исполнителя Исполнитель представил недостоверную информацию о своем соответствии требованиям, указанным в подпункте «а» пункта 10.6 Контракта, что позволило ему стать



победителем определения Исполнителя.

10.7. Исполнитель вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

10.8. При расторжении Контракта в связи с односторонним отказом Стороны Контракта от исполнения Контракта другая Сторона Контракта вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами.

## **11. Обеспечение исполнения Контракта**

11.1. Обеспечение исполнения настоящего Контракта по выбору Исполнителя предоставляется в форме независимой гарантии, соответствующей требованиям ст. ст.45, 96 Федерального закона от 05.04.2023 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», или внесением денежных средств на указанный Заказчиком счет, на котором в соответствии с законодательством Российской Федерации учитываются операции со средствами, поступающими Заказчику.

11.2. Размер обеспечения исполнения Контракта составляет 30% от начальной (максимальной) цены Контракта. Реквизиты для перечисления обеспечения исполнения контракта:

ЛР079430145-ДСБорис

ИНН /КПП1644019933/164401001

р/с 03234643926080001101

ОТДЕЛЕНИЕ-НБ РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН

БАНКА РОССИИ//УФК по Республике Татарстан г. Казань

БИК 019205400

к/сч. 40102810445370000079

11.3. Срок возврата денежных средств Заказчиком Исполнителю, внесенных в качестве обеспечения исполнения Контракта, составляет 30 (тридцать) календарных дней с даты исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом.

11.4. В ходе исполнения Контракта Исполнитель вправе изменить способ обеспечения исполнения Контракта и (или) предоставить Заказчику взамен ранее предоставленного обеспечения исполнения Контракта новое обеспечение исполнения Контракта, размер которого может быть уменьшен в порядке и случаях, предусмотренных Контрактом. В случае, если Контрактом предусмотрены отдельные этапы его исполнения и установлено требование обеспечения исполнения Контракта, в ходе исполнения данного контракта размер этого обеспечения подлежит уменьшению в порядке и случаях, предусмотренных пунктами 11.5., 11.6. Контракта.

11.5. Размер обеспечения исполнения контракта уменьшается посредством направления Заказчиком информации об исполнении Исполнителем обязательств по оказанию услуг или об исполнении им отдельного этапа исполнения Контракта и стоимости исполненных обязательств для включения в соответствующий реестр контрактов, предусмотренный статьей 103 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд». Уменьшение размера обеспечения исполнения Контракта производится пропорционально стоимости исполненных обязательств, приемка и оплата которых осуществлены в порядке и сроки, которые предусмотрены Контрактом.

В случае, если обеспечение исполнения Контракта осуществляется путем предоставления независимой гарантии, требование Заказчика об уплате денежных сумм по этой гарантии может быть предъявлено в размере не более размера обеспечения исполнения Контракта, рассчитанного Заказчиком на основании информации об исполнении Контракта, размещенной в соответствующем реестре контрактов. Уменьшение размера обеспечения исполнения Контракта, представленного в виде независимой гарантии, осуществляется Заказчиком путем отказа от части своих прав по этой гарантии. При этом датой такого отказа признается дата включения информации об исполнении Контракта в соответствующий реестр контрактов.

В случае, если обеспечение исполнения Контракта осуществляется путем внесения денежных средств на счет, указанный Заказчиком, по заявлению Исполнителя ему возвращаются Заказчиком в установленный в соответствии с пунктом 11.3. Контракта срок денежные средства в сумме, на которую уменьшен размер обеспечения исполнения контракта, рассчитанный Заказчиком на основании информации об исполнении Контракта, размещенной в соответствующем реестре контрактов.

11.6. Предусмотренное пунктом 11.5. Контракта уменьшение размера обеспечения исполнения Контракта осуществляется при условии отсутствия неисполненных Исполнителем требований об уплате неустоек (штрафов, пеней), предъявленных Заказчиком в соответствии с разделом 7 Контракта, а также приемки заказчиком оказанных услуг, результатов отдельного этапа исполнения Контракта в объеме выплаченного аванса (если Контрактом предусмотрена выплата аванса). Такое уменьшение не допускается в случаях, определенных Правительством Российской Федерации в целях обеспечения обороноспособности и безопасности государства, защиты здоровья, прав и законных интересов граждан Российской Федерации.

11.7. Срок действия обеспечения исполнения Контракта в форме независимой гарантии должен превышать предусмотренный Контрактом срок исполнения обязательств, которые должны быть обеспечены такой

независимой гарантией, не менее чем на один месяц, в том числе в случаях, предусмотренных разделом 15 Контракта.

11.8. В случае отзыва в соответствии с законодательством Российской Федерации у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения Контракта, лицензии на осуществление банковских операций, Исполнитель обязан предоставить новое обеспечение исполнения Контракта не позднее одного месяца со дня надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя о необходимости предоставить соответствующее обеспечение. За каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного настоящим пунктом, начисляется пеня в размере, определенном в порядке, установленном разделом 7 Контракта.

11.9. В независимую гарантию включается условие об обязанности гаранта уплатить Заказчику (бенефициару) денежную сумму по независимой гарантии не позднее десяти рабочих дней со дня, следующего за днем получения гарантом требования Заказчика (бенефициара), соответствующего условиям такой независимой гарантии, при отсутствии предусмотренных Гражданским кодексом Российской Федерации оснований для отказа в удовлетворении этого требования.

11.10. В случае, если предложенная Исполнителем цена Контракта снижена на двадцать пять и более процентов по отношению к начальной (максимальной) цене Контракта, Исполнитель предоставляет обеспечение исполнения Контракта с учетом положений статьи 37 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

## **12. Порядок закупки товаров, работ, услуг, необходимых для исполнения Контракта**

12.1. Продукция\*, которая представлена в Приложении № 3 к Контракту, приобретается конкурентным электронным способом на ресурсах электронных торговых площадок, указанных в распоряжении Правительства Российской Федерации от 12.07.2018 № 1447-р. К таким ресурсам относится Республиканский маркетинговый центр Республики Татарстан.

\*входит в перечень продукции, утвержденный в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2017 № 715 «О формировании максимальных цен на продовольственные товары, закупаемые государственными и муниципальными организациями (учреждениями) Республики Татарстан».

12.1.1. Сведения о характеристиках товаров, закупаемых в соответствии с пунктом 12.1. Контракта, представлены на официальном сайте ГБУ «Центр экономических и социальных исследований Республики Татарстан при Кабинете Министров Республики Татарстан» по адресу: <https://cesi.tatarstan.ru/harakteristiki-prodovolstvennih-tovarov.htm>.

12.2. Условие в п.12.1. Контракта не применяется, в случае закупки продукции непосредственно Исполнителем Контракта конкурентным способом на основании Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», Федерального закона от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц».

12.3. Настоящий порядок может применяться Исполнителем при закупке работ и услуг, необходимых для исполнения Контракта.

## **13. Конфиденциальность**

13.1. Стороны гарантируют соблюдение конфиденциальности сведений и информации, ставших известными Сторонам в ходе исполнения настоящего Контракта. В случае передачи указанных сведений третьим лицам, разглашении информации ограниченного доступа какой-либо Стороной, виновная Сторона несет имущественную ответственность как за ненадлежащее исполнение обязательств.

13.2. Заказчик заявляет и Исполнитель осознает, что конфиденциальная информация Заказчика является информацией, доступ к которой ограничивается действующим законодательством Российской Федерации. В целях обеспечения ее неразглашения Заказчиком могут быть использованы различные способы защиты, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

13.3. Конфиденциальная информация Заказчика предоставляется Исполнителю Заказчиком исключительно для целей исполнения обязательств в соответствии с настоящим Контрактом.

13.4. Сторона вправе использовать конфиденциальную информацию другой Стороны исключительно для целей исполнения настоящего Контракта. Сторона не вправе раскрывать, разглашать и передавать, соответственно, обязуется не раскрывать, не разглашать и не передавать Конфиденциальную информацию другой Стороны каким бы то ни было третьим лицам без прямого предварительного письменного согласия такой Стороны, кроме случаев вынужденного раскрытия по требованию уполномоченных государственных органов на основании законного и мотивированного требования таких органов (предъявленного с соблюдением установленного законом порядка) в объеме и в случаях, прямо предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

13.5. Исполнитель обязуется принять все необходимые меры для сохранения в тайне конфиденциальной информации Заказчика.

13.6. Обязательства Сторон по соблюдению конфиденциальности, вытекающие из настоящего Контракта, сохраняют свою силу в течение 5-ти лет после окончания выполнения обязательств по настоящему Контракту.

#### **14. Прочие условия**

14.1. Все изменения и дополнения к настоящему Контракту действительны, если они совершены в письменной форме и подписаны Сторонами.

14.2. При изменении юридического адреса, банковских реквизитов и формы собственности Сторона в двухнедельный срок обязана письменно известить об этом другую Сторону.

14.3. При исполнении Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по Контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

14.4. В случае перемены Заказчика права и обязанности Заказчика, предусмотренные Контрактом, переходят к новому Заказчику.

14.5. Контракт составлен в форме электронного документа, подписан обеими Сторонами с помощью электронной подписи в соответствии с требованиями нормативных правовых актов Российской Федерации. Стороны вправе изготовить копию на бумажном носителе в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

14.6. Стороны установили, что обмен и передача документов осуществляется посредством Единой информационной системы в сфере закупок (адрес в информационно-телекоммуникационной сети Интернет: <https://zakupki.gov.ru/>).

14.7. В случае, если по условиям оказания услуг предусмотрено, что услуги оказываются Исполнителем «Получателю» (указывается в Задании) между Получателем и Исполнителем заключается договор на оказание услуг. Заказчик не позднее 2 (двух) рабочих дней со дня подписания Контракта направляет Исполнителю и Получателю извещение о прикреплении Получателя к Исполнителю.

Извещение о прикреплении Получателя к Исполнителю, выданное Заказчиком является основанием заключения договора оказания услуг.

Исполнитель обязан направить проект договора оказания услуг Получателю, указанному в извещении о прикреплении, не позднее 2 (двух) рабочих дней со дня получения извещения от Заказчика.

Получатель, получивший проект договора оказания услуг, подписывает его и возвращает один экземпляр другой Стороне в течение 2 (двух) рабочих дней со дня получения проекта.

При оплате Получателем услуг по договору оказания услуг, Заказчик признается поручителем по этому обязательству Получателя (статьи 361 - 367 Гражданского кодекса Российской Федерации).

14.8. Во всем ином, что не урегулировано настоящим Контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

#### **15. Случаи изменения условий Контракта**

15.1. При исполнении Контракта, Стороны имеют право изменить условия Контракта по соглашению Сторон в случаях, предусмотренных частью 1 статьи 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

#### **16. Приложения**

16.1. Приложение №1 к Контракту – «Задание».

16.2. Приложение №2 к Контракту – «Меню».

16.3. Приложение №3 к Контракту – «перечень продукции, утвержденный в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2017 № 715.

#### **17. Юридические адреса и банковские реквизиты сторон**

Заказчик:  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад Борискино»  
423404, РТ, Альметьевский район, с. Борискино, ул. Малая, д.10  
ИНН/КПП 1644019933 /164401001  
Р/с: 03234643926080001100  
к/с 40102810445370000079  
ОТДЕЛЕНИЕ-НБ РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН  
БАНКА РОССИИ//УФК по Республике Татарстан г. Казань.  
БИК: 019205400

Исполнитель:  
ООО «ФУДСОЦСЕРВИС»  
ОГРН 1041630219498  
ИНН 1660073416 КПП 165901001  
Юр. адрес: 420059, РТ, г. Казань, ул. Оренбургский тракт, д. 22а, оф. 88Б  
Факт. адрес: 420107, РТ, г. Казань, ул. Павлюхина, д. 57, оф. 319  
Тел.: 8 (843) 528-21-61  
Эл. почта: provipservis@yandex.ru  
р/с 40702810800220200007  
к/с 30101810200000000108  
АО "МСП БАНК"  
БИК 044525108

\_\_\_\_\_  
М.П. Скачкова Л.М.

\_\_\_\_\_  
М.П. Харламова Э.Р.

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель:

Харламова Э.Р.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Заказчик:

Скачкова Л.М.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### Задание

на Оказание услуг по организации питания на 2024 год

| № п/п | Наименование услуги                                      | ОКПД 2       | Ед. изм. | Дето/дни группа с 3-7 лет | Цена (руб.), нормати в питания с 3-7 лет | Сумма, с 3-7 лет | Сумма, (руб.) |
|-------|--|--------------|----------|---------------------------|--|------------------|---------------|
| 1     | Оказание услуг по организации питания на 2024 год (сады) | 56.29.19.000 | Дето/дни | 836                       | 152,36                                   | 127 372,96       | 127 372,96    |

Адрес оказания услуг: 423404, РТ, Альметьевский район, с. Борискино, ул. Малая, д.10

Сроки оказания услуг: с 09.01.2024г по 31.12.2024г.

Срок исполнения контракта: с даты заключения контракта по 31.12.2024 года.

### Описание объекта закупки

**на оказание на оказание услуг по организации питания детей в ДООУ.**

**Оказание услуг по организации питания детей 1-3 лет 1-7 лет в столовой.** Кратность питания ДООУ с 12 часовым пребыванием 5 раз в день (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин), ДООУ 10,5 часовым пребыванием 4 раза (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник). Оказание услуг осуществляется в соответствии с действующим СанПиН 2.3/2.4.3590-20, согласно рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях (приложение к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20), также рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей в дошкольных образовательных организациях (приложение к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20).

Исполнитель обязан:

1. Разработать примерное двухнедельное меню (сезонность зимнее, осеннее/весеннее) в т. ч. специализированное меню, по письменному обращению заказчика, согласованное в установленном порядке Приложение № 3 к Техническому заданию. (Далее-Меню) Организовать питание в соответствии с Меню. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей разновозрастных групп (1-3лет) и (3-7лет) должны соответствовать Приложение N 10 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20. В предложенном Исполнителем меню следует учитывать энергетическую ценность (калорийность) суточного рациона по отдельным приемам пищи согласно Приложению, N 10 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20. При внесении изменений в Меню, согласовать Меню с Учредителем образовательных учреждений. В разработке Меню руководствоваться:

- Приложения N 10 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20 «Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных организаций в возрасте с 7 до 11 и с 12 лет и старше».
- Приложения N 7 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20 «Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для учащихся общеобразовательных организаций».
- Приложения N 9 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20 Таблица №1 «Рекомендуемая масса порций блюд (в граммах) для учащихся различного возраста».

2. Обеспечить продуктами, сырьем, полуфабрикатами в соответствии с технологическими картами (Приложение СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в которых должна быть отражена рецептура и технология приготовления используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур и акту проработки для детского питания. Повторение одних и тех же блюд, и кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня не допускается. Обеспечить технической документацией (технологические карты). Осуществлять контроль за соблюдением технологии приготовления и выхода блюд, ведением технологической документации, за соответствием ассортимента реализуемых блюд утвержденному меню.

3. Доставлять за счет собственных средств доставку продуктов питания, сырья, полуфабрикатов. Для доставки пищевых продуктов, продовольственного сырья и полуфабрикатов использовать чистый специализированный автотранспорт, предусмотренный для перевозки пищевых продуктов, имеющие оформленные в установленном порядке санитарные паспорта. В ходе транспортировки пищевых продуктов обеспечивать соблюдение товарного соседства и температурного режима, необходимого для сохранения качества и безопасности продуктов. Лица, сопровождающие пищевую продукцию в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны использовать специальную одежду (халат, рукавицы), иметь личную медицинскую книжку установленного образца с отметками о результатах медицинских осмотров, в том числе лабораторных обследований, и отметкой о прохождении профессиональной гигиенической подготовки.

4. Обеспечить полную замену некачественных продуктов питания (несоответствие качества, маркировки продукции установленным требованиям), недостачи и пересортицы за счет собственных средств, в течение 1 календарного дня, с момента уведомления Заказчиком.

5. Предоставлять заказчику примерное цикличное двухнедельное меню с расчетом энергетической ценности рационов. При составлении меню должны быть соблюдены принципы рационального питания и учтены возрастные особенности детского организма. Рацион меню, подбор блюд должен осуществляться на основе - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

6. Предоставлять заказчику меню в печатной форме с указанием выхода блюд, БЖУ (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛ, ККАЛ) для ознакомления и работы.

7. Обеспечить при доставке полуфабрикатов наличие трех дополнительных (сверх заявки) штук полуфабрикатов с каждой партии изделий - одна для снятия пробы представителем заказчика, вторая для контрольного блюда, третья - для двухсуточного хранения блюд с целью возможного в последующем лабораторного исследования.

8. Вся продукция, используемая при организации горячего питания должна соответствовать установленным ГОСТам и техническим условиям на данный вид товара, а также требованиям Федерального закона от 02.01.2000 N 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

9. Продукты, поставляемые Исполнителем должны быть хорошего качества. Недопустимо наличие патогенных микроорганизмов и возбудителей паразитарных заболеваний, их токсинов, вызывающих инфекционные и паразитарные болезни или представляющих опасность для здоровья человека, в продуктах предназначенных для питания школьников.

Недопустимо поставлять:

- генно-модифицированные продукты;
- мясо птицы механической обвалки;
- рыбу, выращенную в искусственных водоемах с применением специальных кормов и антибиотиков;
- молочные напитки и молочные продукты, выработанные из сухого молока (кроме йогурта), составных частей молока, жиров растительного происхождения;
- продукты, указанные в приложении № 2 к Техническому заданию

10. Продукты, которые будут использоваться при приготовлении питания должны поступать в чистой таре и должны иметь:

- товарно-транспортную накладную;
- сертификаты соответствия, декларации соответствия или их номера и сроки действия;
- подлинники ветеринарных справок или свидетельств на продукты животного происхождения, с указанием даты выработки, сроков и условий хранения продукции;
- гигиенические сертификаты, карантинные свидетельства, а также иные документы, предусмотренные законодательством РФ;
- товарные ярлыки от упаковок (или их копии и сохраняются до конца реализации), используемой продукции, где указана дата выработки используемой продукции. Поступающие продукты питания

должны соответствовать требованиям технических регламентов, нормативной, технической документации и сопровождаться документами, подтверждающими их безопасность (приложение № 1 к Техническому заданию).

11. Назначить ответственных лиц для взаимодействия с Заказчиком в процессе оказания услуг, а также для взаимодействия в момент сложившихся аварийных и других чрезвычайных ситуаций, предоставляет заказчику необходимую информацию об ответственных лицах, а именно ФИО, контактный телефон. Ответственные лица не допускают в помещение пищеблока и в помещение образовательного учреждения (Заказчика) посторонних лиц. Проведение массовых мероприятий не допускается.

12. Предоставлять своевременно Заказчику достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств по контракту, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении контракта не позже чем за 12 (двенадцать) часов, а также к установленному контрактом сроку обязан предоставить Заказчику результаты поставки товара, выполнения работы или оказания услуги, предусмотренные контрактом, при этом Заказчик обязан обеспечить приемку поставленного товара, выполненной работы или оказанной услуги в соответствии с условиями контракта.

13. Утверждать программу производственного контроля в соответствии с санитарными правилами СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, пункт 2.1-СанПиН 2.3/2.4.359-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; обеспечивает производственный контроль качества выпускаемой продукции, в соответствии с требованиями законодательства, производит входной контроль качества продуктов (сырья используемого для приготовления продукции).

14. В соответствии с Санитарными правилами «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий СП 1.1.1058-01» исполнитель должен осуществлять производственный контроль, посредством проведения лабораторных исследований и испытаний. Лабораторные исследования и испытания осуществляются исполнителем самостоятельно в лаборатории, аккредитованной в установленном порядке и/или на основании договора (контракта) для организации и проведения производственного контроля. Копию заключённого договора после подписания контракта исполнитель предоставляет заказчику. Проверка одного продукта либо полуфабриката (определяемого заказчиком) проводится в учреждении (по заявке заказчика) за счет средств исполнителя один раз в квартал. Порядок и контролируемые параметры анализов проверки продуктов и полуфабрикатов определяются заказчиком. Оригиналы результатов производственного контроля (анализы) предоставляются заказчику нарочно на следующий день после получения результатов.

15. Термин «Организация питания» НЕ включает в себя: расходы по коммунальным услугам (электроэнергию, водоснабжение, водоотведение, вывоз ТБО).

16. В образовательных учреждениях: МБДОУ Д/С №1, МБДОУ Д/С №51, МБДОУ с.Елхово, МБДОУ с.Кульшарипово для приготовления блюд используются продукты питания животного происхождения «Халяль» и документы на продукты о соответствии канонам ислама - Системы Халяль (Halal).

В образовательных учреждениях по письменному запросу Заказчика для приготовления блюд могут использоваться продукты питания животного происхождения «Халяль» и документы на продукты о соответствии канонам ислама - Системы Халяль (Halal).

17. Претензии и дополнительные требования Заказчика к качеству оказываемых услуг оформляются письменно и согласовываются Сторонами.

1. Оказание услуг осуществляется в соответствии с установленными требованиями:

- Конституции РФ;
- Федеральный закон об образовании РФ;
- Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон РФ "О техническом регулировании" 2019 год (N 184-ФЗ) (редакция 2018-2019);
- Федеральный закон РФ от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения";
- Федеральный закон РФ от 02.01.2000 N 29-ФЗ "О качестве и безопасности пищевых продуктов";
- Федеральный закон РФ от 7 февраля 1992 г. N 2300-I "О защите прав потребителей";
- Федерального закона РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ ТК РФ;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 01 декабря 2009 г. № 982 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подтверждение соответствия которой осуществляется в форме принятия декларации о соответствии»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.07.2002 № 26 «О введении программ производственного контроля»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. N 125н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям";
- ТР ТС 021/2011 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции";
- ТР ТС 033/2013 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции";
- ТР ТС 034/2013 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции";
- ТР ТС 022/2011 Технический регламент Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки»;
- ТР ТС 023/2011 «Технический регламент Таможенного Союза на соковую продукцию из фруктов и овощей»;
- ТР ТС 024/2011 Технический регламент Таможенного Союза «Технический регламент на масложировую продукцию»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590--20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- СанПиН 2.3.6.1079-01 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья";
- СанПиН 2.3.2.1078-01 "Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов";
- СанПиН 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов";
- СанПиН 1.1.1058-01 "Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий";
- СанПиН 2.3.6.1066-01 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям торговли и обороту в них продовольственного сырья и пищевых продуктов»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.2508-09 Гигиенические требования по применению пищевых добавок. Дополнения и изменения N 2 к СанПиН 2.3.2.1293-03 от 27.04.2009 № 24;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1.1.3108-13 "Профилактика острых кишечных инфекций" от 09.10.2013 № 53;
- Инструкция 2.3.1.10-15- «Проведение и контроль С-витаминизации рационов питания.

2. Качество услуг по организации питания соответствует требованиям:

- ГОСТ 30389-2013 «Услуги общественного питания. Предприятия общественного питания. Классификация и общие требования»;
- ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования»;

ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу»;  
ГОСТ 31986-2012 «Услуги общественного питания. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания»;  
ГОСТ 31987-2012 «Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию»;  
ГОСТ 31988-2012 «Услуги общественного питания. Метод расчета отходов и потерь сырья и пищевых продуктов при производстве продукции общественного питания»;  
ГОСТ 31989-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования к заготовочным предприятиям общественного питания»;  
ГОСТ Р 51074-2003 Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования (с изменениями № 1,2)  
ГОСТ Р 54659-2011 «Оценка соответствия. Правила проведения добровольной сертификации услуг (работ)» ГОСТ Р 57518-2017 Оценка соответствия. Правила и процедуры проведения добровольной сертификации услуг общественного питания  
ГОСТ Р 55323-2012 «Услуги общественного питания. Идентификация продукции общественного питания. Общие положения»  
ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Организация обучения безопасности труда. Общие положения

3. В случае прекращения действия нормативных актов, определяющих оказание услуг, услуги должны оказываться в соответствии с нормативными актами, действующим на момент оказания услуг. Исполнитель самостоятельно изучает нормативные акты в отношении оказываемых услуг, отслеживает изменение или отмену таких актов и введение в действие новых актов.



Пищевые продукты, которые не допускаются для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений в соответствии с СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»:

1. Пищевые продукты с истекшими сроками годности и признаками недоброкачества.
2. Остатки пищи от предыдущего приема и пищи, приготовленная накануне.
3. Плодоовощная продукция с признаками порчи.
4. Мясо, субпродукты всех видов сельскохозяйственных животных, рыба, сельскохозяйственная птица, не прошедшие ветеринарный контроль.
5. Субпродукты, кроме печени, языка, сердца.
6. Непотрошенная птица.
7. Мясо диких животных.
8. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
9. Яйца с загрязненной скорлупой, с насечкой, "тек", "бой", а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
10. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, «хлопуши», банки с ржавчиной, деформированные, без этикеток.
11. Крупа, мука, сухофрукты и другие продукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
12. Любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления.
13. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
14. Зельцы, изделия из мясной обрести, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
16. Простокваша - "самоквас".
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Молоко и молочные продукты из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости сельскохозяйственных животных, а также не прошедшие первичную обработку и пастеризацию.
20. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
21. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы, не прошедших тепловую обработку.
22. Жареные во фритюре пищевые продукты и изделия;
23. Пищевые продукты, не предусмотренные прил. 9
24. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный) и другие острые (жгучие) приправы.
25. Острые соусы, кетчупы, майонез, закусочные консервы, маринованные овощи фрукты.
26. Кофе натуральный; тонизирующие, в том числе энергетические напитки, алкоголь.
27. Кулинарные жиры, свиное или баранье сало и другие гидрогенизированные жиры.
28. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
29. Газированные напитки.
30. Молочные продукты и мороженое на основе растительных жиров.
31. Жевательная резинка.
32. Кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5 %).
33. Карамель, в том числе леденцовая.
34. Закусочные консервы.
35. Заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37. Окрошки и холодные супы.
38. Макароны по-флотски (с мясным фаршем), макароны с рубленным яйцом.
39. Яичница-глазунья.
40. Паштеты и блинчики с мясом и с творогом.
41. Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления.

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель:

Харламова Э.Р.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Заказчик:

Скачкова Л.М.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Меню по организации питания

| Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12ч - часовым пребыванием от 1 до 3 лет |  |              |                  |             |             |                         |                     |
|--|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------------|
| День 1 - ый  | Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептур, сборник |
|  |  |              | белки            | жиры        | угл-ды      |                         |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |  |              |                  |             |             |                         |                     |
|  | Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                         |                     |
|  | Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                     |
|  | Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5         |                  |             |             |                         |                     |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>359</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                     |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |  |              |                  |             |             |                         |                     |
|  | Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                     |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                     |
| <b>ОБЕД</b>  |  |              |                  |             |             |                         |                     |
|  | Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                     |
|  | Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10       |                  |             |             |                         |                     |
|  | Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50           |                  |             |             |                         |                     |
|  | Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 112          |                  |             |             |                         |                     |
|  | Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                     |
|  | Хлеб пшеничный   | 15           |                  |             |             |                         |                     |
|  | Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                     |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>552</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                     |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |  |              |                  |             |             |                         |                     |
|  | Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150          |                  |             |             |                         |                     |
|  | Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 10           |                  |             |             |                         |                     |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>160</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                     |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>УЖИН</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50             |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110            |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>335</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1506,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 2- ой</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>364</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10/5       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 30/20          |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>563</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 35             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>185</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 100/30         |                  |             |             |                         |                      |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5/5        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>290</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1527,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>День 3 - ий</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/4          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 170/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10         |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>170</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50             |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110            |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>335</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1500</b>    | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |

| <b>День 4 - ый</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5/10      |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>369</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>525</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>170</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 130          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 25           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>310</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1499</b>  | <b>0</b>         | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>0</b>                |                      |
| <b>День 5 - ый</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо или молочный суп  | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 150/5          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>370</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10/5       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 130/20         |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 40             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>535</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 15             |                  |             |             |                         |                      |
|  | <b>165,00</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие с мясом   | 75             |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5/5        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>235</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1405,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 6 - ый</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/4          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 170/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи, включая соленые и квашеные, или бутерброды, или гастрономические товары (порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами, или с крупой, или с бобовыми, или с макаронными изделиями)  | 150/10/5     |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы, или мяса или птицы)  | 30/20        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп, или овощей, или картофеля, или макаронных изделий, или бобовых  | 110          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>540</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 35           |                  |             |             |                         |                      |
|  | <b>185</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп, или овощное или яичное, или творожное блюдо   | 100/30       |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>285</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1485</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 7- ой</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп, или овощное или яичное, или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180//6       |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды   | 25/5         |                  |             |             |                         |                      |
| гастрономические товары (порциями)   | 10           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>369</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 30/30        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 15           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>165</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/2        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5/5      |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 25           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>347</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1526</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 8 - ой</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>359</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |



|  |              |                  |             |             |                                 |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|---------------------------------|----------------------|
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                                 |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10/5     |                  |             |             |                                 |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50           |                  |             |             |                                 |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/2        |                  |             |             |                                 |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                                 |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>542</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150          |                  |             |             |                                 |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>170</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 130          |                  |             |             |                                 |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5        |                  |             |             |                                 |                      |
| Хлеб пшеничный   | 25           |                  |             |             |                                 |                      |
| Итого:   | <b>310</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1506</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>День 9- ый</b>  |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность<br>Ккал | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      |                                 |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                                 |                      |
| Горячий напиток  | 170/6        |                  |             |             |                                 |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5/5       |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>354</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                                 |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10       |                  |             |             |                                 |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>525</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>170</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие   | 75           |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5/5      |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>235</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1384</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 10 - ый</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>359</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150/10/5     |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо из рыбы,мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем  | 50           |                  |             |             |                         |                      |

|   |                 |             |             |             |             |  |
|---|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых               | 110             |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо  | 150             |             |             |             |             |  |
| Хлеб ржаной   | 35              |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>   | <b>540</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                 |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                       | 150             |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие  | 15              |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>   | <b>165</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>УЖИН</b>   |                 |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем | 150             |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо  | 150/5           |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный  | 20              |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>   | <b>325</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>1514</b>     | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО за 10 дней:</b>  | <b>14852,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО в среднем за 1 день на 1 ребенка:</b>  | <b>1485,2</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |

| Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12ч - часовым пребыванием от 3 до 7 лет |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| День 1 - ый  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10         |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 70             |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 133            |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 25             |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>693</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 70             |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 140            |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>426</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1825,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 2- ой</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/3          |                  |             |             |                         |                      |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Горячий напиток  | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>409</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10/5       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50/25          |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 25             |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>703</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 50             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>230</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 100/30         |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6/7        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>323</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1845,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 3 - ий</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи, включая соленые и квашеные, или бутерброды, или гастрономические товары (порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами, или с крупой, или с бобовыми, или с макаронными изделиями)  | 180/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой, или мясом, или птицей, с крупой, или овощами, или картофелем   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>635</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы, или мяса или птицы)  | 70           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп, или овощей, или картофеля, или макаронных изделий, или бобовых  | 140          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>426</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1767</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 4 - ый</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп, или овощное или яичное, или творожное блюдо   | 180/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары (порциями)  | 30/5/10      |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>414</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 25           |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>640</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 130          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>346</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1780</b>  | <b>0</b>         | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>0</b>                |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 5 - ый</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо или молочный суп  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5/5       |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |

|  |                |                  |             |             |                                 |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|---------------------------------|----------------------|
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                                 |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50             |                  |             |             |                                 |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10/5       |                  |             |             |                                 |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150/30         |                  |             |             |                                 |                      |
| Третье блюдо   | 180            |                  |             |             |                                 |                      |
| Хлеб ржаной  | 45             |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>650</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                                 |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180            |                  |             |             |                                 |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20,00          |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200,00</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>УЖИН</b>  |                |                  |             |             |                                 |                      |
| Кулинарное изделие с мясом   | 100            |                  |             |             |                                 |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6/7        |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>293</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1643,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
|  |                |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>День 6 - ый</b>   |                |                  |             |             |                                 |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность<br>Ккал | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      |                                 |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                                 |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/3          |                  |             |             |                                 |                      |
| Горячий напиток  | 180/6          |                  |             |             |                                 |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 35             |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>404</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                                 |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180            |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                                 |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50             |                  |             |             |                                 |                      |



|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10/5     |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50/25        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>675</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 50           |                  |             |             |                         |                      |
|  | <b>230</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 100/30       |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>316</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1805</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 7- ой</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180//6       |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды   | 30/5         |                  |             |             |                         |                      |
| гастрономические товары(порциями)  | 10           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>416</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 35/35        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 140          |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>675</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 15           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>195</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 70           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 160/6/7      |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1792</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 8 - ой</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10/5     |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 70           |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130/2        |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>672</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>366</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1824</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 9- ый</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5/5       |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>409</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10       |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>645</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие   | 90           |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6/7      |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>283</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1637</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 10 - ый</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |

|   |                 |             |             |             |             |  |
|---|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем | 180/10/5        |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо из рыбы,мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем       | 70              |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых               | 130             |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо  | 180             |             |             |             |             |  |
| Хлеб ржаной   | 45              |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>   | <b>670</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                 |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                       | 180             |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие  | 20              |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>УЖИН</b>   |                 |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем | 180             |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо  | 180/6           |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный  | 30              |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>   | <b>396</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>1852</b>     | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО за 10 дней:</b>  | <b>17770,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО в среднем за 1 день на 1 ребенка:</b>  | <b>1777</b>     | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |

|  |              |                  |      |        |                         |                      |
|--|--------------|------------------|------|--------|-------------------------|----------------------|
| Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 8-10,5ч - часовым пребыванием от 1 до 3 лет |              |                  |      |        |                         |                      |
| <b>День 1 - ый</b>   |              |                  |      |        |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |      |        | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры | угл-ды | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |      |        |                         |                      |

|  |            |             |             |             |             |  |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3      |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток  | 180/6      |             |             |             |             |  |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5       |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>359</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100        |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30         |             |             |             |             |  |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10     |             |             |             |             |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50         |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 112        |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо   | 150        |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный   | 15         |             |             |             |             |  |
| Хлеб ржаной  | 35         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>552</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |            |             |             |             |             |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50         |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110        |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150        |             |             |             |             |  |
|  |            |             |             |             |             |  |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Хлеб пшеничный   | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>330</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1341,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| День 2- ой   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>364</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/11/5       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 30/20          |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35             |                  |             |             |                         |                      |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>Итого:</b>  | <b>564</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 100/30         |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5/5        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>290</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1343,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 3 - ий</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/4          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 170/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10         |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150            |                  |             |             |                         |                      |



|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Хлеб пшеничный   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>335</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1330</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 4 - ый</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5/10      |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>369</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями) | 150/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем              | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>525</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 130          |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                                    | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 25           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>305</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1324</b>  | <b>0</b>         | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>0</b>                |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 5 - ый</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо или молочный суп                            | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 150/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5/5       |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>370</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                                    | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/11/5       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 130/20         |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 40             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>536</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие с мясом   | 75             |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5/5        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>235</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1241,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 6 - ый</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/4          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 170/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/11/5     |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 30/20        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>541</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие   | 75           |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>230</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1246</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 7- ой</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180//6       |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды   | 25/5         |                  |             |             |                         |                      |
| гастрономические товары(порциями)  | 10           |                  |             |             |                         |                      |
| Итого:   | <b>369</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 30/30        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/2        |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 152          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 25           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>339</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1353</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 8 - ой</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |

|  |             |             |             |             |             |  |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3       |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток  | 180/6       |             |             |             |             |  |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5        |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>359</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |             |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>  |             |             |             |             |             |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30          |             |             |             |             |  |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/11/5    |             |             |             |             |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50          |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/2       |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо   | 150         |             |             |             |             |  |
| Хлеб ржаной  | 35          |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>543</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |             |             |             |             |             |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 130         |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5       |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20          |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный   | 25          |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>330</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1357</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
|  |             |             |             |             |             |  |
| <b>День 9- ый</b>  |             |             |             |             |             |  |

| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 170/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5/5       |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>354</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>525</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие   | 75           |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>225</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1204</b>  | <b>0</b>         | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>0</b>                |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |

| <b>День 10 - ый</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>359</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150/11/6     |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо из рыбы,мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем  | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>541</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 130          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>305</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |



|  |                 |             |             |             |             |  |
|--|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| <b>ВСЕГО:</b>                                  | <b>1330</b>     | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО за 10 дней:</b>                       | <b>13069,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО в среднем за 1 день на 1 ребенка:</b> | <b>1306,9</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |

| Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 8-10,5ч - часовым пребыванием от 3 до 7 лет                                   |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| День 1 - ый  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 70           |                  |             |             |                         |                      |

|   |                |                  |             |             |                         |                      |
|---|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых | 133            |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо  | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный  | 25             |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной   | 45             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>693</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                        | 70             |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых | 130            |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки         | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный  | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>410</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>1609,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>День 2- ой</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов   | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|   |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                  | 180/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток   | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                          | 30/5/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>409</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки         | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10/5       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50/25          |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 25             |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45             |                  |             |             |                         |                      |
| Итого:   | 703            | 0,00             | 0,00        | 0,00        | 0,00                    |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 100/30         |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6/7        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>323</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1615,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 3 - ий</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |

|  |             |             |             |             |             |  |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5        |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |             |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>  |             |             |             |             |             |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50          |             |             |             |             |  |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10      |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150         |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо   | 180         |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный   | 20          |             |             |             |             |  |
| Хлеб ржаной  | 45          |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>635</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |             |             |             |             |             |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 70          |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 140         |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6       |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный   | 30          |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>426</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1567</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
|  | ,           |             |             |             |             |  |
| <b>День 4 - ый</b>   |             |             |             |             |             |  |

| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5/10      |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>414</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 25           |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>640</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>360</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1594</b>  | <b>0</b>         | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>0</b>                |                      |
| <b>День 5 - ый</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо или молочный суп  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5/5       |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10/5     |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150/30       |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Хлеб ржаной  | 45             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>650</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие с мясом   | 100            |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6/7        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>293</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1443,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 6 - ый</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 35             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>404</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50             |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями) | 180/10/5     |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50/25        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых                            | 130          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>675</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие   | 90           |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>276</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1535</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 7- ой</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180//6       |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды   | 30/5         |                  |             |             |                         |                      |
| гастрономические товары(порциями)  | 10           |                  |             |             |                         |                      |
| Итого:   | <b>416</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                                    | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| Итого:   | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |



|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 40/40        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 140          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| Итого:   | <b>685</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 70           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 183          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный   | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>416</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1617</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 8 - ой</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |

|  |             |             |             |             |             |  |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Горячий напиток  | 180/6       |             |             |             |             |  |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5        |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |             |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>  |             |             |             |             |             |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50          |             |             |             |             |  |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10/5    |             |             |             |             |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 70          |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130/2       |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо   | 180         |             |             |             |             |  |
| Хлеб ржаной  | 45          |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>672</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |             |             |             |             |             |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 150         |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6       |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20          |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный   | 30          |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>386</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1644</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
|  |             |             |             |             |             |  |

| <b>День 9- ый</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5/5       |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>409</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>645</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие   | 90           |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>Итого:</b>  | <b>270</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1424</b>  | <b>0</b>         | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>0</b>                |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 10 - ый</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 180/10/5     |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо из рыбы,мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем  | 70           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>670</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |

|   |                 |             |             |             |             |  |
|---|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                 |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем | 150             |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо  | 180/6           |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный  | 30              |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>   | <b>366</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>1622</b>     | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО за 10 дней:</b>  | <b>15670,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО в среднем за 1 день на 1 ребенка:</b>  | <b>1567</b>     | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |

|  |              |                  |             |             |                                 |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|---------------------------------|----------------------|
| Примерное цикличное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 24ч - часовым пребыванием от 3 до 7 лет                             |              |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>День 1 - ый</b>   |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность<br>Ккал | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      |                                 |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5        |                  |             |             |                                 |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                                 |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5         |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 60           |                  |             |             |                                 |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/15       |                  |             |             |                                 |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 70           |                  |             |             |                                 |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130/3        |                  |             |             |                                 |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                                 |                      |

|   |                |                  |             |             |                         |                      |
|---|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный                                       | 25             |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный                                       | 45             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>708</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки         | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие                                    | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                        | 70             |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых | 140            |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо  | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный                                       | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>426</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки         | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие                                    | 50             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>230</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>2070,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|   |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 2- ой</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов   | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|   |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                  | 180/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток   | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                          | 30/5/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>409</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |

|  |            |             |             |             |             |  |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 60         |             |             |             |             |  |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10/7   |             |             |             |             |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50/25      |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130/3      |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо   | 180        |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный  | 25         |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный  | 45         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>715</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 50         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>230</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>УЖИН</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 120/30     |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6/7    |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>343</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>  |            |             |             |             |             |  |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>2077,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 3 - ий</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 60             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10         |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 200            |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180            |                  |             |             |                         |                      |



|   |              |                  |             |             |                         |                      |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный                                       | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный                                       | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>695</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки         | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие                                    | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                        | 80           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых | 140          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный                                       | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>436</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки         | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие                                    | 40           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>220</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>2057</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>День 4 - ый</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов   | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|   |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                  | 180/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток   | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |

|  |            |             |             |             |             |  |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5/10    |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>414</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50         |             |             |             |             |  |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10     |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 200        |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо   | 180        |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный  | 25         |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный  | 45         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>690</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>УЖИН</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 150        |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6      |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный  | 30         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>366</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>2050</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>День 5 - ый</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо или молочный суп  | 200          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5/5       |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>420</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/11/5     |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150/30       |                  |             |             |                         |                      |

|   |                |                  |             |             |                         |                      |
|---|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Третье блюдо  | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный   | 45             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>651</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                       | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие с мясом  | 100            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>280</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем | 160/30         |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо  | 180/6/7        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>383</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                       | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие  | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>2034,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|   |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 6 - ый</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов   | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|   |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                | 180/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток   | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)  | 30/5           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>404</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |

|  |            |             |             |             |             |  |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 60         |             |             |             |             |  |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/11/7   |             |             |             |             |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50/25      |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130        |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо   | 180        |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный  | 45         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>688</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 50         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>230</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>УЖИН</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 120/30     |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6      |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>336</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>2038</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>День 7- ой</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды   | 30/5         |                  |             |             |                         |                      |
| гастрономические товары(порциями)  | 10           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>410</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 60           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 40/40        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 140          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |

|   |              |                  |             |             |                         |                      |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Хлеб ржаной   | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>695</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки         | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие                                    | 15           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>195</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                        | 70           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых | 130/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо  | 180/6/7      |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный                                       | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>426</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки         | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие                                    | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>230</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>2056</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|   |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 8 - ой</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов   | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|   |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                  | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                          | 30/5         |                  |             |             |                         |                      |

|  |            |             |             |             |             |  |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 60         |             |             |             |             |  |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/11/7   |             |             |             |             |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 70         |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130/2      |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо   | 180        |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный  | 45         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>685</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>УЖИН</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 150        |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6      |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный  | 30         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>366</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>  |            |             |             |             |             |  |



|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>2031</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>День 9- ый</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 180/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 30/5/5       |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>409</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 100          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 180/10       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 180          |                  |             |             |                         |                      |

|   |              |                  |             |             |                         |                      |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный   | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>645</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                       | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие  | 90           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>270</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем | 110/40       |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо  | 180/6/7      |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>343</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                       | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие  | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>1967</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|   |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 10 - ый</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов   | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|   |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                | 180/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток   | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)  | 30/5         |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |

|  |            |             |             |             |             |  |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50         |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 180/11/7   |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо из рыбы,мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем  | 70/3       |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 130        |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо   | 180        |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный  | 45         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>676</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>УЖИН</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 180        |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 180/6      |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный  | 30         |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>396</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>  |            |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180        |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 40         |             |             |             |             |  |

|  |                 |             |             |             |             |  |
|--|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| <b>Итого:</b>                                  | <b>220</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ВСЕГО:</b>                                  | <b>2072</b>     | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО за 10 дней:</b>                       | <b>20452,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО в среднем за 1 день на 1 ребенка:</b> | <b>2045,2</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |

Примерное цикличное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с туберкулезными интоксикациями с 12ч - часовым пребыванием от 1 года до 3х лет

| <b>День 1 - ый</b>   |              |                  |             |             |                                 |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|---------------------------------|----------------------|
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность<br>Ккал | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      |                                 |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                                 |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                                 |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/10        |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>364</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 120          |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>120</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 40           |                  |             |             |                                 |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/20       |                  |             |             |                                 |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 60           |                  |             |             |                                 |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/2        |                  |             |             |                                 |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                                 |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 25           |                  |             |             |                                 |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 45           |                  |             |             |                                 |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>602</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                     |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                                 |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                                 |                      |

|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 10             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>190</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 60             |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 120            |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>365</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1641,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 2- ой</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/7/10        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 20             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>391</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125            |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 40             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/20/7       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 40/20          |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/3          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150            |                  |             |             |                         |                      |

|  |                |                  |             |             |                            |                         |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|----------------------------|-------------------------|
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 30             |                  |             |             |                            |                         |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 45             |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>615</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                            |                         |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180            |                  |             |             |                            |                         |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 50             |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>230</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>УЖИН</b>  |                |                  |             |             |                            |                         |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 120/30         |                  |             |             |                            |                         |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5/5        |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>310</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1671,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
|  |                |                  |             |             |                            |                         |
| <b>День 3 - ий</b>   |                |                  |             |             |                            |                         |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры,<br>сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                       |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                            |                         |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/4          |                  |             |             |                            |                         |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 30/30          |                  |             |             |                            |                         |
| Горячий напиток  | 170/6          |                  |             |             |                            |                         |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/10          |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>415</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                |                  |             |             |                            |                         |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 120            |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>120</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                            |                         |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 40             |                  |             |             |                            |                         |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/20         |                  |             |             |                            |                         |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150            |                  |             |             |                            |                         |

|   |              |                  |             |             |                            |                         |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|----------------------------|-------------------------|
| Третье блюдо  | 150          |                  |             |             |                            |                         |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный   | 30           |                  |             |             |                            |                         |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный   | 45           |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>   | <b>585</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |              |                  |             |             |                            |                         |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                       | 180          |                  |             |             |                            |                         |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие  | 20           |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>УЖИН</b>   |              |                  |             |             |                            |                         |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                      | 60           |                  |             |             |                            |                         |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых               | 120          |                  |             |             |                            |                         |
| Горячий напиток или третье блюдо  | 150/5        |                  |             |             |                            |                         |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный   | 30           |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>   | <b>365</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>1685</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
|   |              |                  |             |             |                            |                         |
| <b>День 4 - ый</b>  |              |                  |             |             |                            |                         |
| Наименование блюд и продуктов   | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры,<br>сборник |
|   |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                       |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                            |                         |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                | 140/3        |                  |             |             |                            |                         |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем | 30/30        |                  |             |             |                            |                         |
| Горячий напиток   | 180/6        |                  |             |             |                            |                         |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)  | 25/7/10      |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>   | <b>431</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                            |                         |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки                       | 125          |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>   | <b>125</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>ОБЕД</b>   |              |                  |             |             |                            |                         |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/20       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>390</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1691</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>День 5 - ый</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо или молочный суп  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 150/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/7/10      |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>377</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 120          |                  |             |             |                         |                      |



|  |                |                  |             |             |                         |                      |
|--|----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>Итого:</b>  | <b>120</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30             |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/22/7       |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 130/20         |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150            |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 50             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>559</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180            |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 15             |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>195</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |                |                  |             |             |                         |                      |
| Основное горячее блюдо из рыбы,или мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем с бульоном   | 100/50/20      |                  |             |             |                         |                      |
| Кулинарное изделие с мясом   | 100            |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5/5        |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>430</b>     | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1681,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |                |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 6 - ый</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |                | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/4          |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы(или мяса, или птицы)  | 50             |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 170/6          |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/10          |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                            |                         |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|----------------------------|-------------------------|
| <b>Итого:</b>  | <b>405</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                            |                         |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125          |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                            |                         |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 60           |                  |             |             |                            |                         |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/22/5     |                  |             |             |                            |                         |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 40/20        |                  |             |             |                            |                         |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110          |                  |             |             |                            |                         |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                            |                         |
| Хлеб ржаной  | 45           |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>602</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                            |                         |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                            |                         |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 50           |                  |             |             |                            |                         |
|  | <b>230</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                            |                         |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 120/30       |                  |             |             |                            |                         |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5        |                  |             |             |                            |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>305</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1667</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                |                         |
|  |              |                  |             |             |                            |                         |
| <b>День 7- ой</b>  |              |                  |             |             |                            |                         |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры,<br>сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                       |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                            |                         |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                            |                         |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                            |                         |
| Бутерброды   | 20/10        |                  |             |             |                            |                         |
| гастрономические товары(порциями)  | 20/20        |                  |             |             |                            |                         |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>Итого:</b>  | <b>399</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 120          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>120</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 40           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/20       |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 30/30        |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 120          |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>585</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 10           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>190</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 60           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/2        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5/5      |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>367</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1661</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>День 8 - ой</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток  | 180/6        |                  |             |             |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/10        |                  |             |             |                         |                      |

|  |              |                  |             |             |                         |                      |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>Итого:</b>  | <b>364</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125          |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 40           |                  |             |             |                         |                      |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/22/7     |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 60           |                  |             |             |                         |                      |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/2        |                  |             |             |                         |                      |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 45           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>586</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                         |                      |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                         |                      |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 150          |                  |             |             |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)   | 50           |                  |             |             |                         |                      |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5        |                  |             |             |                         |                      |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 35           |                  |             |             |                         |                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>390</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1665</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>             |                      |
|  |              |                  |             |             |                         |                      |
| <b>День 9- ый</b>  |              |                  |             |             |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |

|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | Ккал             |                         |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |             |             |                  |                         |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3        |                  |             |             |                  |                         |
| Горячий напиток  | 170/6        |                  |             |             |                  |                         |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/7/10      |                  |             |             |                  |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>361</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>      |                         |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |             |             |                  |                         |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 120          |                  |             |             |                  |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>120</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>      |                         |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |             |             |                  |                         |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30           |                  |             |             |                  |                         |
| Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)   | 150/20       |                  |             |             |                  |                         |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150          |                  |             |             |                  |                         |
| Третье блюдо   | 150          |                  |             |             |                  |                         |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 45           |                  |             |             |                  |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>      |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |             |             |                  |                         |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180          |                  |             |             |                  |                         |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20           |                  |             |             |                  |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>      |                         |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |             |             |                  |                         |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 120/30       |                  |             |             |                  |                         |
| Кулинарное хлебобулочное изделие   | 50           |                  |             |             |                  |                         |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5/5      |                  |             |             |                  |                         |
| <b>Итого:</b>  | <b>360</b>   | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>      |                         |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1586</b>  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>      |                         |
|  |              |                  |             |             |                  |                         |
| <b>День 10 - ый</b>  |              |                  |             |             |                  |                         |
| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая   | № рецептуры,<br>сборник |
|  |              | белки            | жиры        | угл-ды      | ценность<br>Ккал |                         |

|  |                 |             |             |             |             |  |
|--|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                 |             |             |             |             |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо   | 140/3           |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток  | 180/6           |             |             |             |             |  |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)   | 25/10/20        |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>384</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>  |                 |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 125             |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>125</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>  |                 |             |             |             |             |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30              |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150/22/7        |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо из рыбы,мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем  | 60              |             |             |             |             |  |
| Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых  | 110/2           |             |             |             |             |  |
| Кулинарное изделие   | 30              |             |             |             |             |  |
| Третье блюдо   | 150             |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 45              |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>606</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                 |             |             |             |             |  |
| Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки  | 180             |             |             |             |             |  |
| Кондитерское или хлебобулочное изделие   | 20              |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>195</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>УЖИН</b>  |                 |             |             |             |             |  |
| Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем  | 150             |             |             |             |             |  |
| Горячий напиток или третье блюдо   | 150/5           |             |             |             |             |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный  | 30              |             |             |             |             |  |
| <b>Итого:</b>  | <b>335</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1645</b>     | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО за 10 дней:</b>   | <b>16593,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |
| <b>ИТОГО в среднем за 1 день на 1 ребенка:</b>   | <b>1659,3</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |  |

**Перечень продукции**

| №                           | Наименование                          | Код КТРУ+                   |
|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| 1                           | Хлеб пшеничный                        | 10.71.11.110-00000004-00501 |
| 2                           | Хлеб дарницкий                        | 10.71.11.110-00000002-00501 |
| 3                           | Хлеб ржано-пшеничный                  | 10.71.11.110-00000002-00502 |
| 4                           | Батон из пшеничной муки               | 10.71.11.120-00000004-00501 |
|                             |                                       | 10.71.11.120-00000004-00502 |
| 5                           | Булочка, обогащенная микроэлементами  | 10.71.11.120-00000005-00501 |
| 6                           | Мука пшеничная                        | 10.61.21.110-00000002-00501 |
|                             |                                       | 10.61.21.110-00000002-00502 |
| 7                           | Сухари панировочные                   | 10.72.11.120-00000008-00501 |
| 8                           | Вагрушка с творогом                   | 10.71.11.150-00000000-00501 |
| 9                           | Вагрушка с повидлом                   | 10.71.11.150-00000000-00502 |
| 10                          | Сдоба обыкновенная                    | 10.71.11.120-00000004-00503 |
| 11                          | Крупа гречневая                       | 10.61.32.113-00000004-00501 |
|                             |                                       | 10.61.32.113-00000004-00502 |
| 12                          | Крупа кукурузная                      | 10.61.32.117-00000003-00501 |
|                             |                                       | 10.61.32.117-00000003-00502 |
| 13                          | Крупа манная                          | 10.61.31.111-00000001-00501 |
|                             |                                       | 10.61.31.111-00000001-00502 |
| 14                          | Крупа перловая                        | 10.61.32.116-00000006-00501 |
|                             |                                       | 10.61.32.116-00000006-00502 |
| 15                          | Крупа пшеничная                       | 10.61.31.110-00000001-00501 |
|                             |                                       | 10.61.31.110-00000001-00502 |
| 16                          | Пшено                                 | 10.61.32.114-00000005-00501 |
|                             |                                       | 10.61.32.114-00000005-00502 |
| 17                          | Рис                                   | 10.61.10.000-00000004-00501 |
|                             |                                       | 10.61.10.000-00000004-00502 |
| 18                          | Крупа ячневая                         | 10.61.32.115-00000004-00501 |
|                             |                                       | 10.61.32.115-00000004-00502 |
| 19                          | Горох шлифованный                     | 01.11.75.110-00000003-00501 |
|                             |                                       | 01.11.75.110-00000003-00502 |
|                             |                                       | 01.11.74.110-00000006-00502 |
| 20                          | Изделия макаронные                    | 10.73.11.000-00000012-00501 |
|                             |                                       | 10.73.11.000-00000012-00502 |
|                             |                                       | 10.73.11.000-00000011-00501 |
|                             |                                       | 10.73.11.000-00000011-00502 |
|                             |                                       | 10.73.11.000-00000010-00501 |
|                             |                                       | 10.73.11.000-00000010-00502 |
|                             |                                       | 10.73.11.000-00000009-00501 |
| 10.73.11.000-00000009-00502 |                                       |                             |
| 21                          | Картофель                             | 01.13.51.000-00000003-00501 |
| 22                          | Картофель свежий очищенный            | 10.31.12.000-00000000-00501 |
| 23                          | Капуста белокочанная свежая           | 01.13.12.120-00000003-00501 |
| 24                          | Капуста белокочанная свежая очищенная | 10.39.14.000-00000000-00501 |
| 25                          | Капуста квашеная                      | 10.39.17.190-00000000-00501 |
| 26                          | Лук репчатый                          | 01.13.43.110-00000002-00501 |
| 27                          | Лук репчатый очищенный                | 10.39.14.000-00000000-00504 |
| 28                          | Морковь                               | 01.13.41.110-00000004-00501 |
| 29                          | Морковь очищенная                     | 10.39.14.000-00000000-00502 |
| 30                          | Свекла                                | 01.13.49.110-00000004-00501 |
| 31                          | Свекла очищенная                      | 10.39.14.000-00000000-00503 |
| 32                          | Огурцы свежие                         | 01.13.32.000-00000004-00501 |

|    |  |                             |
|----|--|-----------------------------|
| 33 | Помидоры свежие  | 01.13.34.000-00000005-00501 |
| 34 | Кабачки свежие   | 01.13.39.110-00000003-00501 |
| 35 | Лук свежий зеленый   | 01.13.43.190-00000003-00501 |
| 36 | Зелень сушеная   | 10.39.13.000-00000000-00501 |
|    |  | 10.39.13.000-00000000-00502 |
| 37 | Овощи маринованные (капуста, огурцы)   | 10.39.18.110-00000000-00501 |
|    |  | 10.39.18.110-00000000-00502 |
| 38 | Апельсины  | 01.23.13.000-00000003-00501 |
| 39 | Бананы   | 01.22.12.000-00000003-00501 |
| 40 | Груши  | 01.24.21.000-00000002-00501 |
| 41 | Лимоны   | 01.23.12.000-00000004-00501 |
| 42 | Мандарины  | 01.23.14.000-00000003-00501 |
| 43 | Яблоки   | 01.24.10.000-00000003-00501 |
| 44 | Компотная смесь  | 10.39.25.134-00000000-00501 |
| 45 | Курага   | 10.39.25.132-00000000-00501 |
| 46 | Чернослив  | 10.39.25.132-00000000-00502 |
| 47 | Изюм   | 10.39.25.131-00000000-00501 |
| 48 | Шиповник сушеный   | 10.39.25.132-00000000-00503 |
| 49 | Мясо - говядина (бескостное, замороженное)   | 10.11.31.110-00000003-00501 |
| 50 | Мясо – говядина (лопаточная часть, охлажденное)  | 10.11.10.000-00000001-00501 |
| 51 | Мясо – говядина (лопаточная часть, замороженное)   | 10.11.31.110-00000003-00502 |
| 52 | Мясо – говядина в тушах, полутушах и четвертинах   | 10.11.31.110-00000001-00503 |
| 53 | Мясо – говядина в тушах, полутушах и четвертинах, продукт соответствует канонам ислама – Системы Халяль (Halal)                                | 10.11.31.110-00000001-00504 |
| 54 | Мясо – говядина (котлетное, охлажденное)   | 10.11.10.000-00000001-00502 |
| 55 | Мясо – говядина (котлетное, замороженное)  | 10.11.31.110-00000002-00505 |
| 56 | Печень говяжья   | 10.11.31.140-00000001-00501 |
| 57 | Колбаса вареная  | 10.13.14.110-00000001-00501 |
| 58 | Колбасные изделия (сосиски)  | 10.13.14.110-00000018-00501 |
| 59 | Колбасные изделия (сардельки)  | 10.13.14.110-00000014-00501 |
| 60 | Полуфабрикаты мясные (пельмени)  | 10.13.14.700-00000003-00501 |
| 61 | Цыплята-бройлеры охлажденные   | 10.12.10.000-00000005-00501 |
| 62 | Цыплята и цыплята-бройлеры замороженные  | 10.12.20.000-00000006-00501 |
| 63 | Грудка куриная – филе (охлажденное)  | 10.12.10.000-00000005-00502 |
| 64 | Грудка куриная – филе (охлажденное), продукт соответствует канонам ислама – Системы Халяль (Halal)   | 10.12.10.000-00000005-00503 |
| 65 | Грудка индейки – филе (охлажденное)  | 10.12.10.120-00000000-00501 |
| 66 | Минтай   | 10.20.13.120-00000007-00501 |
| 67 | Сельдь соленая   | 10.20.23.122-00000001-00501 |
| 68 | Молоко пастеризованное питьевое с массовой долей жира 2,5 процента   | 10.51.11.000-00000008-00501 |
| 69 | Молоко питьевое фторированное, с массовой долей жира 3,2 процента  | 10.51.11.000-00000008-00504 |
| 70 | Кефир  | 10.51.52.140-00000001-00501 |
| 71 | Кисломолочный продукт (кефир) для питания детей с 8-месячного возраста, без сахара, с массовой долей жира не менее 2,5 и не более 3,2 процента | 10.86.10.125-00000009-00501 |
| 72 | Йогурт с массовой долей жира не менее 1,5 процента   | 10.51.52.110-00000009-00501 |
| 73 | Йогурт с массовой долей жира не менее 2,5 процента (объем упаковки – не менее 125 мл)  | 10.51.52.110-00000009-00502 |
| 74 | Катык с массовой долей жира 2,5 процента   | 10.51.52.130-00000000-00501 |
| 75 | Ряженка с массовой долей жира 2,5 процента   | 10.51.52.130-00000005-00501 |
| 76 | Творог   | 10.51.40.300-00000001-00501 |
| 77 | Сметана с массовой долей жира 10 или 15 процентов (объем упаковки – 500 г)   | 10.51.52.200-00000004-00501 |
| 78 | Сметана с массовой долей жира 10 или 15 процентов (объем упаковки – 250 г)   | 10.51.52.200-00000004-00502 |



|     |  |                             |
|-----|--|-----------------------------|
| 79  | Масло сливочное с массовой долей жира не менее 72,5 процент                            | 10.51.30.110-00000003-00502 |
| 80  | Масло сливочное фасованное с массовой долей жира не менее 72,5 процента                | 10.51.30.110-00000003-00503 |
| 81  | Сыры полутвердые   | 10.51.40.120-00000002-00501 |
| 82  | Сахар-песок  | 10.81.12.110-00000004-00501 |
|     |  | 10.81.12.110-00000004-00502 |
| 83  | Сахар - песок порционный   | 10.81.12.110-00000004-00503 |
| 84  | Конфеты (карамель)   | 10.82.23.120-00000001-00501 |
| 85  | Печенье сладкое  | 10.72.12.120-00000007-00501 |
|     |  | 10.72.12.120-00000002-00501 |
|     |  | 10.72.12.120-00000006-00501 |
|     |  | 10.72.12.120-00000001-00501 |
|     |  | 10.72.12.120-00000005-00501 |
| 86  | Пряники  | 10.72.12.112-00000003-00501 |
| 87  | Вафли  | 10.72.12.130-00000003-00501 |
| 88  | Кекс   | 10.72.12.114-00000002-00501 |
| 89  | Повидло  | 10.39.22.110-00000004-00501 |
| 90  | Масло подсолнечное рафинированное  | 10.41.54.000-00000003-00501 |
| 91  | Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей) | 10.39.16.000-00000002-00501 |
| 92  | Икра кабачковая  | 10.39.17.119-00000000-00501 |
| 93  | Кукуруза консервированная  | 10.39.17.100-00000000-00501 |
| 94  | Морская капуста  | 10.20.34.126-00000002-00501 |
| 95  | Паста томатная   | 10.39.17.111-00000000-00501 |
| 96  | Фасоль консервированная  | 10.39.15.000-00000000-00501 |
| 97  | Огурцы консервированные соленые  | 10.39.17.100-00000000-00502 |
| 98  | Сгущенное молоко   | 10.51.51.000-00000001-00501 |
| 99  | Консервированные фрукты  | 10.39.25.120-00000000-00501 |
| 100 | Яйцо столовое  | 01.47.21.000-00000015-00501 |
| 101 | Какао-порошок  | 10.82.14.000-00000009-00501 |
| 102 | Минеральная вода негазированная  | 11.07.11.110-00000004-00501 |
| 103 | Вода упакованная питьевая (объем упаковки не менее 5л)                                 | 11.07.11.120-00000005-00501 |
| 104 | Кисель сухой   | 10.89.19.231-00000004-00501 |
| 105 | Концентрат киселя с витаминами   | 10.89.19.231-00000000-00502 |
| 106 | Кофейный напиток растворимый   | 10.83.12.120-00000003-00501 |
| 107 | Сок (объем упаковки - 0,2 л)   | 10.32.10.000-00000007-00501 |
| 108 | Сок (объем упаковки - 1 л)   | 10.32.10.000-00000007-00502 |
| 109 | Сок (объем упаковки - 3 л)   | 10.32.10.000-00000007-00503 |
| 110 | Чай черный   | 10.83.13.120-00000003-00501 |
| 111 | Соль пищевая йодированная  | 10.84.30.130-00000010-00501 |
| 112 | Дрожжи хлебопекарные сухие   | 10.89.13.112-00000001-00501 |
| 113 | Крахмалы, кроме модифицированных   | 10.62.11.110-00000010-00501 |
| 114 | Кислота лимонная   | 20.14.34.231-00000001-00501 |
| 115 | Желатин пищевой  | 20.59.60.111-00000000-00501 |